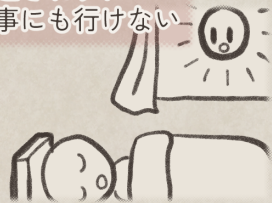
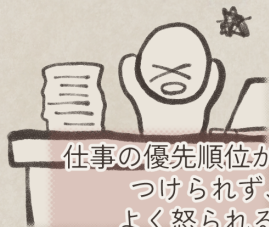


こういったお悩みは
ありませんか？

朝起きられず、
仕事にも行けない



仕事の優先順位が
つけられず、
よく怒られる



スケジュール管理、
金銭管理、整理整頓が
できない



人混みが苦手で
外出することが
できない



お子様の発達に関してお悩みが
ありませんか？

他の子どもや
兄弟と違う



動きが多く、
落ち着きがない

こだわりが
強い



言葉の理解や
表出が苦手

当院では、このようなお悩みを
お持ちの方を中心に、
こころの問題について診療を
行っています。

ソーシャルワーカーがあなたの
お話を伺います。

日常生活における様々なお悩みや
お困りごとについて、ソーシャルワーカーが
お話を伺います。

支援者の皆様へ

日頃よりお世話になっております。
お気軽にソーシャルワーカーへ
お問い合わせください。

依存症外来

買い物がやめられず借金してしまったなど、
買い物依存を対象としたグループも
行っております。

連絡先

札幌市中央区南 1 条東 2 丁目 6 番地
大通バスセンタービル 2 号館 5 F

TEL.011-218-8888 FAX.011-218-8889



札幌市営地下鉄東西線「バスセンター前駅」
3番出口を出て左手のビル



HP

<https://www.hanamizuki-sapporo.com/>



精神科・児童精神科

心療内科・小児科(発達相談)



札幌こころの
診療所

SAPPORO KOKORO SHINKRYOJO

医療法人社団 花水木





『札幌こころの診療所』は子どもから大人まで、幅広い年齢層の“こころ”を医療面からサポートする精神科・児童精神科・心療内科・小児科診療所です。

社会とは、考え方や価値観がまるで違う、人と人々が集まって形成されます。その中でひとりひとりが“自分らしさ”を見つけ、尊重されることで、自分の人生の主人公として歩んでいくことができます。

「十人十色」という言葉のように、個性も考え方も生き方も全て違って当然なのです。色んな色があってもよい社会。私たちは医療面からあなたの“こころ”をサポートし、“自分色”を描ける生活を見つけるお手伝いをします。

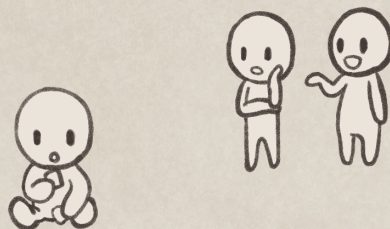
作業療法

●未就学児

運動の発達に心配がある、感覚のアンバランスさ(感覚過敏など)が生活や遊びに影響しているお子様に対し、作業療法士が運動と感覚の評価・訓練を行います。必要に応じ、ご家庭での関わりについてのアドバイスもさせていただきます。

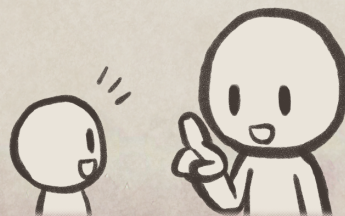
●小学生以上

不登校・ひきこもり・不安が強く社会的な場面が苦手な方などを対象としています。生活リズムを作る・保つ、人との関わりに慣れるなどの目的をもって行います。



言語療法

言葉の発達が遅れている、お友達との会話が苦手、発音が不明瞭、吃音があるなどの心配事があるお子様に、言語聴覚士が評価・訓練を行います。



心理検査・カウンセリング

●心理検査

発達・知能検査や性格検査など、必要に応じて各種検査を行います。

●カウンセリング

悩みを抱える方のニーズや状態に合わせて個別の心理セラピーを行います。



当事者グループ

共通の悩み・問題を抱えている個人やご家族などが参加する当事者グループがあります。ミーティングなどを通して、それぞれの悩みを共有し、支え合っています。



精神科ショートケア

当院通院中の方を対象に、家庭や学校以外の第三の居場所作り、人との関わり方・自分との関わり方を知ることなどを目的として、いくつかのプログラムを行っています。

