

# りとる らびっと



子どもは 一人一人 かけがえのない存在です。

りとるらびっと は 遊びをとおして  
こどもたちの 育ち を応援します。

“子育て”の 良きパートナー に  
なりたいと願っています。

\* 対象 小学校に入る前までのお子さんです

\* 時間 火曜～土曜 9時～12時  
13時～17時 ) 予定

\* スタッフ

- ・心理士
- ・保育士

\* 申し込み 詳しくはお電話でお問い合わせください

ご連絡先 ; 011-206-0855 (直通)

担当者 ; 中野 圭

## 個別セラピーって??

- \* 基本的には、心理士とお子さんとの2人でお部屋で遊びます。
- \* 保護者の方にお部屋に入ってもらい、3人で遊ぶこともあります。
- \* 遊ぶ中で、まずは“人と一緒にいるって楽しい!”という経験を積み重ねていきます。
- \* お子さんが安心して、楽しいと感じることが出来るようになってきたら、自分の“今、この時”の気持ちに気づくことが出来るよう促したり、自分の思いを相手に上手に伝えられるよう支えたり、相手の思いを受けて“仕方がないなあ”と折り合えるよう支えたり…人の中でも伸び伸びと生きていけるよう支援していきます。

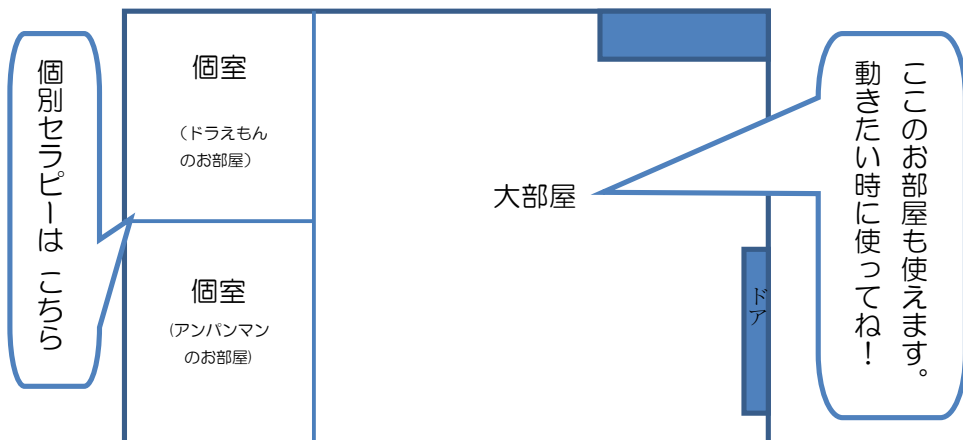
## グループセラピーって??

- \* 心理士が中心となり、5~6人の小グループで、プログラムに沿って遊びます。
- \* 大人だけでなく、お子さんへの関心を高めていきます。
- \* 毎回、同じような流れの中で“次に何が起きるのか”  
“何をすればよいのか”という見通しを持って、安心して参加できるよう促します。
- \* お子さん同士のやり取りを大人が仲介し、お互いの思いを伝えやすいよう促していきます。
- \* お子さん同士で遊ぶ楽しさを実感する経験を積み重ねていきます。

## 保護者の方への支援

- \* お子さんの言動（行動や発言）の意味を解説して伝えたり、一緒に考え合う中で保護者の方がお子さんのことをより理解することができ、お子さんとより楽しく過ごすことができるよう支援していきます。
  - \* 日常の中での“困ったこと”“気になること”に対して、セラピーの中で見えるお子さんの様子から考えられる“有効そうな対処方法”を一緒に考えていきます。
- …この繰り返しの中で、保護者の方がお子さんのエキスパートになれば卒業です！

## こんなお部屋で遊びます！



## りとらびっとの注意点

- \* ご利用開始には、障害児通所支援受給者証が必要です。
- \* セラピーの形（個別・グループ）は、心理士の判断の元、お子さんの状態に合わせて適用していきます。そのため、ご希望に沿えない場合がございます。
- \* セラピーは予約制となっています。また、1日の定員が10人と決まっているため、ご希望の日時にご予約がいただけない場合がございます。
- \* 同日に2つ以上の事業所に通うことはできません。
- \* ご印鑑と受給者証は毎回ご持参ください。

## 診療所との連携

- \* 当事業所は、お子さんの発達や成長をより充実させるために“札幌こころの診療所”との連携を取っていきたいと考えています。そのため、りとらびっとご利用前の受診、ご利用開始後の定期的な受診をお願いしています。
- \* 診療所との連携は十分にとっていきますが、より万全を期すために診察の日程が決まりましたら、ご一報ください。

\* 場所 札幌市中央区南1条東2丁目6番  
バスセンタービル2号館 5階

\* 地図



※りとらびっとの利用には

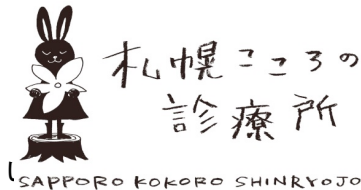
“障害児通所支援受給者証”が必要となります。

※障害児通所支援受給者証の手続きに関して

ご不明な点がございましたら、“りとらびっと”

またはお住まいの区役所にお問い合わせください。

※利用を開始する前に“札幌こころの診療所”の受診を  
お願いしています。



札幌こころの診療所(児童精神科)は  
りとらびっとを応援して

札幌こころの診療所Tel 011-218-8888

<http://www.kokoro-shinryujo.com/> (札幌こころの診療所ホームページ)